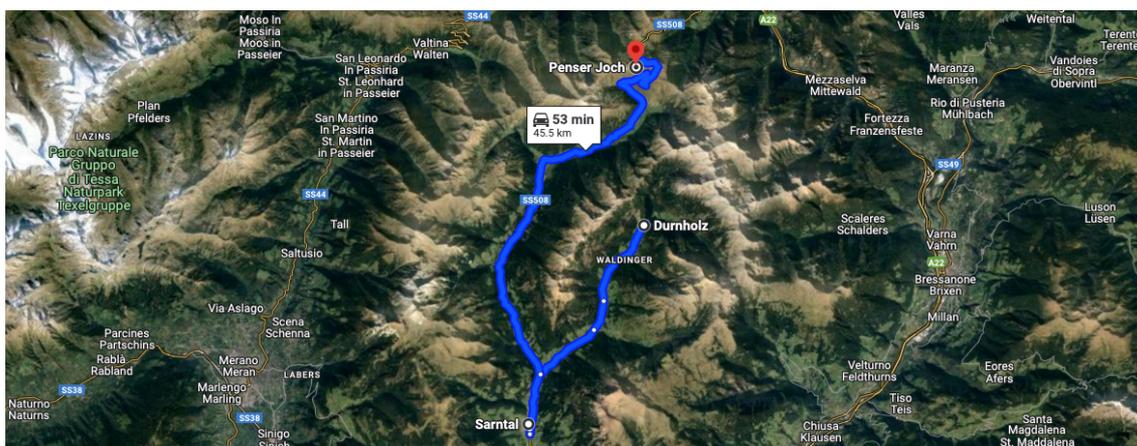


# MY DACIA ROAD - PERCORSI

- Partenza: Sarentino (BZ).
- Arrivo: Sarner Ski Hutte
- Lunghezza: 8 Km
- Difficoltà Escursione: Facile
- Dislivello: 500 m.
- Durata: 3 h A/R

## GIORNO 1

Partiamo dal rifugio Sarner Ski Hutte dove inizia l'escursione verso le Sentinelle: un trekking alla portata di tutti, con un tempo di percorrenza di 3h a passo moderato. Seguendo il sentiero n.2, incontriamo la Malga dei Prati e poi il Gioogo dei Prati. Imboccando il sentiero 23 e percorrendo la dorsale alla nostra sinistra, raggiungiamo i 2003 metri della vetta con i suoi mitici "omini di pietra" che vigilano sulla Val Sarentina. Nella baita lungo il percorso e in quella più vicina al parcheggio di partenza, è possibile pranzare con i classici piatti della tradizione locale. Nel pomeriggio, visita al paese di Sarentino e al Maso Rohrerhaus col suo piccolo museo che conserva la memoria di questo angolo di mondo.



**DACIA**

- Partenza: Sarentino (BZ).
- Arrivo: Lago di Valdurna
- Lunghezza: 67 km
- Difficoltà Escursione: Facile
- Dislivello: 125 m.
- Durata : 1 h ( giro ad anello )

## GIORNO 2

Il secondo giorno partiamo per Passo di Pennes dove, lasciata l'auto, inizia la nostra camminata ad anello di un'ora circa tra panorami d'alta quota. Seguendo il segnavia n. 12A (12B per l'escursione in direzione opposta), tra mirtilli neri e fiori alpini, arriviamo al piccolo Lago di Passo Pennes e di lì alla "Gänsekragen", la cima a 2.322 m caratterizzata da una croce di vetta e da altri omini di pietra. Percorsa in auto la vallata laterale, puntiamo l'incantevole Lago di Valdurna raggiungibile solamente a piedi. Posteggiamo l'auto e in 10 minuti di cammino raggiungiamo il lago. Dopo il pranzo in uno dei ristoranti del piccolo paese, c'è il tempo per una bella passeggiata digestiva attorno al lago (3,3 km percorribili in un'ora circa).



## PUNTI DI INTERESSE

- Paesi attraversati: Sarentino.
- Siti raggiunti: Malga dei Prati, Giogo dei Prati, Sentinelle, Lago di Passo di Pennes, Gänsekragen, Lago di Valdurna.

**DACIA**