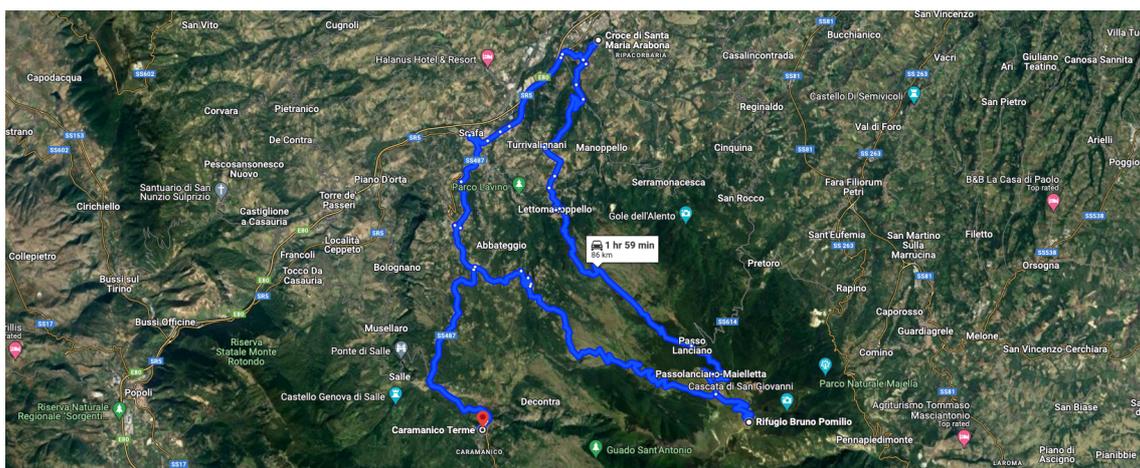


# MY DACIA ROAD - PERCORSI

- Partenza: Caramanico Terme (PE).
- Arrivo: Rifugio Pomilio
- Lunghezza: 86 km con il rientro a Caramanico
- Difficoltà Escursioniste: Medio / Facile
- Dislivello: 216 m.
- Durata: 3 ore AVR

## GIORNO 1

Facendo campo base a Caramanico Terme, partiamo alla volta dell'antica abbazia di Santa Maria Arabona a Manoppello. Da qui, facciamo inversione di marcia e puntiamo diretti alla vetta della Majella. Arrivati al rifugio Pomilio, iniziamo un cammino di 3 ore circa lungo i fianchi della Maiella verso il Fortino del Blockhaus a 2140 metri. A questo punto possiamo scegliere se mangiare al passo (località Mammarosa) prima di scendere verso Caramanico, oppure proseguire verso Passo Lanciano e Pretoro pranzando in una delle osterie della zona. Chiudiamo la giornata con un giro per Caramanico.



**DACIA**

- Partenza: Caramanico Terme (PE).
- Arrivo: Eremo di Santo Spirito
- Lunghezza: 30 km con il rientro a Caramanico
- Difficoltà Escursione: Facile
- Dislivello: 150 m.
- Durata: 1.5 ore A/R

## GIORNO 2

Il giorno dopo raggiungiamo l'eremo di Santo Spirito deviando per la strada secondaria in parte sterrata che sale verso Deontra e prosegue attraverso le Valli Giumentine fino a sbucare sulla SP22. Proseguiamo fino a Santo Spirito per la suggestiva strada intagliata a tratti nella roccia. A questo punto, ci spostiamo quindi in località macchie di Coco per parcheggiare nuovamente e affrontare un piccolo trekking di un ora e mezza circa tra andata e ritorno per raggiungere il suggestivo Eremo di San Bartolomeo.



## PUNTI DI INTERESSE

- Paesi attraversati: Monoppello, Pretoro
- Siti raggiunti: Abbazia di Santa Maria Arabona, Rifugio Pomilio, Fortino del Blockhaus, Eremo di Santo Spirito, Eremo di San Bartolomeo.